

**Седмично меню за седмица: 28 (23.03.2026 - 27.03.2026)**

**Градински групи: "Калинки", "Мечо Пух", "Мики Маус", "Пчелички", "Усмивка"**

понеделник 23.03.2026	вторник 24.03.2026	сряда 25.03.2026	четвъртък 26.03.2026	петък 27.03.2026
<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[87] Супа от праз лук със застройка (130г.) (3,7,9)</li> <li>[147] Плакия от зрял фасул (150г.) (1,9)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 62,00 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[36] Сандвич с мед и масло (60г.) (1,7,8)</li> <li>[417] Айрян (7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 45,00 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[33] Печен сандвич с мляно месо и кашкавал (75г.) (1,3,7)</li> <li>[416] Чай плодове (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[89] Супа от карфиол (броколи/прясно зеле/брюкселско зеле) със застройка (100г.) (3,7)</li> <li>[235] Пиле с кус-кус</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[367] Пресни плодове с кисело мляко (с ягоди) (100г.) (7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[66] Пица със сирене (кашкавал) (80г.) (1,7)</li> <li>[416] Чай плодове (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[108] Крем супа от леща (130г.) (7)</li> <li>[236] Риба на фурна (с бяла риба) (70г.) (4)</li> <li>[319] Салата от прясно зеле, моркови и сос Винегрет (80г.) (9)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1)</li> <li>[416] Чай плодове (отвара)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[77] Зърнена закуска (мюсли) с мляко (100г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[93] Супа от домати (доматена супа) (100г.) (9)</li> <li>[287] Руло от смляно месо (100г.) (1,3,7,9)</li> <li>[313] Салата от пресни краставици и сос "Дзадзики" (50г.)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[38] Кекс със сирене (100г.) (1,3,7)</li> <li>[417] Айрян (100г.) (7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[72] Макарони с масло и сирене (100г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[104] Крем супа от зеленчуков микс (100г.) (7,9)</li> <li>[180] Огретен от картофи (150г.) (1,3,7)</li> <li>Кисело мляко УМ (7)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[336] Крем ванилия (150г.) (1,3,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 15:30 часа</p>

**Алергени:** 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....

Яслени групи: "Звездички"

понеделник 23.03.2026	вторник 24.03.2026	сряда 25.03.2026	четвъртък 26.03.2026	петък 27.03.2026
<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[110] Супа от праз лук със сирене (100г.) (1,7,9)</li> <li>[200] Яхния от зрял фасул (боб) (130г.) (1,9)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 99,00 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[367] Сандвич с конфитюр(мармалад) (60г.) (1,7)</li> <li>[395] Айрян (100г.) (7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[384] Печен сандвич с кашкавал (60г.) (1,7)</li> <li>[399] Чай плодов (отвара) (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[103] Супа от прясно зеле (брюкселско зеле) със застрейка (100г.) (3,7,9)</li> <li>[235] Пиле с кус-кус</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[291] Пресни плодове с кисело мляко (10г.) (7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 58,00 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[346] Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7)</li> <li>[399] Чай плодов (отвара) (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[137] Крем супа леца (100г.) (1,7)</li> <li>[185] Риба на пара (60г.) (4)</li> <li>[233] Салата от прясно зеле и моркови (30г.) (9)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[365] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (60г.) (1,7)</li> <li>[399] Чай плодов (отвара) (100г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 48,00 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[77] Зърнена закуска (мюсли) с мляко (100г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[92] Супа домати с картофи със застрейка (100г.) (3,7)</li> <li>[178] Руло от смяно месо (130г.) (1,3)</li> <li>[229] Салата от пресни краставици (30г.)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[364] Кекс със сирене (извара) (100г.) (1,3,7)</li> <li>[395] Айрян (100г.) (7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 15:30 часа</p>	<p>1. Закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 08:30 часа</p> <p>2. Междинна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 10:00 часа</p> <p>3. Обяд</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[96] Супа от зеленчуци със застрейка (100г.) (3,7,9)</li> <li>[202] Огретен от картофи (130г.) (1,3,7)</li> <li>[359] Пресни плодове (80г.)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 12:00 часа</p> <p>4. Следобедна закуска</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[341] Крем ванилия (150г.) (1,3,7)</li> </ul> <p>Енергия (ккал): 0 15:30 часа</p>

**Алергени:** 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....



Мед.сестра: .....

Готвач: .....